

Meer weten over 10 Signalen van Dementie-Alzheimer



1 Geheugenstoornissen

De ziekte wordt gekenmerkt door het vergeten van recente gebeurtenissen. Afspraken vergeten, steeds hetzelfde vertellen of vragen blijven herhalen, niet meer weten waar de auto staat



2 Aandachtsstoornis

Vergeten hoe een maaltijd te bereiden, hoe de telefoon te gebruiken, problemen met rekenen, alles kost meer tijd..



3 Problemen met dagelijkse activiteiten

Moeilijkheden met plannen en organiseren, moeite met de financiële administratie



4 Desoriëntatie

Verwarring in tijd en plaats. Niet weten welke dag het is, het tijdsbesef wordt minder; niet weten waar men is en hoe men daar is gekomen, de weg niet meer kunnen vinden.



5 Visueel-ruimtelijke problemen.

Moeite met lezen, afstand inschatten, kleur onderscheiden, eigen gezicht niet meer herkennen in de spiegel, tegen de spiegel oplopen, moeite met water in een glas gieten.



6 Taalstoornissen

Moeite met spreken en juiste woorden te vinden. Tijdens gesprekken vergeten wat al is gezegd, of niet meer weten hoe verder te gaan.



7 Kwijtraken van spullen.

Dingen op verkeerde plaatsen zetten, niet meer kunnen achterhalen waar men iets heeft gelaten. Soms verdenking van anderen van diefstal.



8 Slecht beoordelingsvermogen.

Zomerkleding dragen terwijl het buiten vriest, twee verschillende sokken dragen, te veel dingen kopen. Niet meer voor zichzelf kunnen zorgen.



9 Teruggetrokken

Geen initiatief tonen om iets te doen, ook geen dagelijkse activiteiten en hobby's. Geen zin meer om met vrienden om te gaan.



10 Veranderingen in stemming en persoonlijkheid

Emoties kunnen snel wisselen, achterdochtig, somber, angstig, meer afhankelijk van familieleden, snel gefrustreerd en ontmoedigd

Het risico op dementie kan worden verminderd door een gezonde levensstijl, regelmatig bewegen, een evenwichtige voeding, en de hersenen bezighouden.

Als je de symptomen van dementie herkent, raadpleeg dan een arts.

info:
www.alzimed.org
www.alzi.or.id
www.alzheimer nederland.nl

